



## **Grupo de Cuidados Paliativos**

Os avanços tecnológicos ocorridos nas últimas décadas proporcionaram um aumento na expectativa média de vida da população geral, porém não prepararam os serviços de saúde e nem os seus profissionais para lidarem com o aumento da ocorrência de doenças crônico-degenerativas e potencialmente fatais. Dessa forma, vê-se a dificuldade das equipes de saúde quando se trata da temática da finitude da vida, do indivíduo em sofrimento intenso em um contexto onde, em geral, predomina o caráter curativo da doença.

No intuito de ampliar e qualificar a assistência para esse novo perfil de pacientes, ganha importância a filosofia dos Cuidados Paliativos, que, de acordo com a Organização Mundial de Saúde, visa o alívio da dor e dos sintomas, através do suporte clínico, emocional, social e espiritual ao doente “fora de possibilidade de cura” e a sua família, promovendo uma melhor qualidade de vida desses indivíduos durante todo o curso de agravamento da doença, inclusive no período de luto (WHO, 2004).

Os Cuidados Paliativos devem ser entendidos como uma política de saúde e integrar o sistema de saúde nos diferentes níveis de complexidade, através do trabalho de uma equipe que ofereça cuidados integrais e integrados, humanizados e com competência técnica. Para isso, esses profissionais devem entender o enfermo e sua família como o centro gerador das decisões e ter como enfoque central a ajuda a essa pessoa doente, para que ela possa viver tão ativa e intensamente quanto possível até sua morte, com dignidade e respeito, aceitando esse estágio como uma etapa natural da vida.

Tendo em vista a necessidade da discussão desse tema, desde setembro de 2006, um grupo de profissionais e estudantes do Campus da Universidade de São Paulo (USP) em Ribeirão Preto vem se reunindo, tendo por interesse comum o tema dos “Cuidados Paliativos”. Esse grupo multiprofissional é constituído por docentes, estudantes de graduação e pós-graduação e profissionais do próprio HC-FMRPUSP, da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da USP (FMRP-USP), da Escola de Enfermagem de Ribeirão Preto da USP (EERP-USP) e da Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras de Ribeirão Preto da USP (FFCLRP-USP). As atividades do Grupo de Cuidados Paliativos tiveram continuidade desde então, sempre com um importante crescimento quali-quantitativo de suas atividades, que será sintetizado a seguir:

**2006** - Neste ano foi organizado o I Encontro sobre Cuidados Paliativos da USP de Ribeirão Preto com uma palestra do Dr. Marco Túlio Figueiredo, docente aposentado da UNIFESP, médico renomado e referência em Cuidados Paliativos no Brasil. Conseguimos reunir um grande número de participantes (162 inscritos) no anfiteatro do CEAPs - HCFMRP-USP.

**2007** – No mês de maio de 2007 realizou-se o II Encontro sobre Cuidados paliativos com o tema “Desafios e Perspectivas”, com o apoio da Superintendência do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto da USP (HC-FMRPUSP). Promovido pelo Curso de Terapia Ocupacional e Departamento de Medicina Social da FMRP-USP, Escola de Enfermagem da USP-RP, Departamento de Psicologia e Educação da FFCLRP-USP, Liga de Prevenção e Combate ao Câncer, Núcleo de Ensino, Pesquisa e Assistência na Reabilitação de Mastectomizadas e Liga de Dor de Ribeirão Preto, teve como objetivo aprofundar as discussões em temáticas como políticas públicas de Cuidados Paliativos, Morte, Espiritualidade entre outros.

**2008** - As reuniões do Grupo de Cuidados Paliativos tiveram como foco a constituição de um projeto assistencial em Cuidados Paliativos para o Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto. Destacou-se a importância do apoio do trabalho voluntário e de entidades como o Lar São Francisco de Assis e a ABRACCIA (Associação Brasileira de Combate ao Câncer Infantil e Adulto), do SAD (Serviço de Assistência Domiciliar da Secretaria Municipal de Saúde de Ribeirão Preto

Foram organizados dois eventos - II Reunião sobre “Políticas Públicas de Saúde em Cuidados Paliativos” e o III Encontro sobre Cuidados Paliativos - Fortalecendo a Rede de Apoio em Ribeirão Preto. Esse evento foi realizado em quatro etapas, com a participação de 125 pessoas, em média:

- . 30/10/2008 – I Etapa
- . 29/01/2009 – II Etapa
- . 12/03/2009 – III Etapa
- . 02/04/2009 – IV Etapa

Destaca-se, entre outras, a palestra do Dr Toshio Chiba, Coordenador do ambulatório de Cuidados Paliativos do HC-FMUSP intitulada: "Enxergando os pacientes que necessitam de Cuidados Paliativos – Juntos e além da terapêutica curativa".

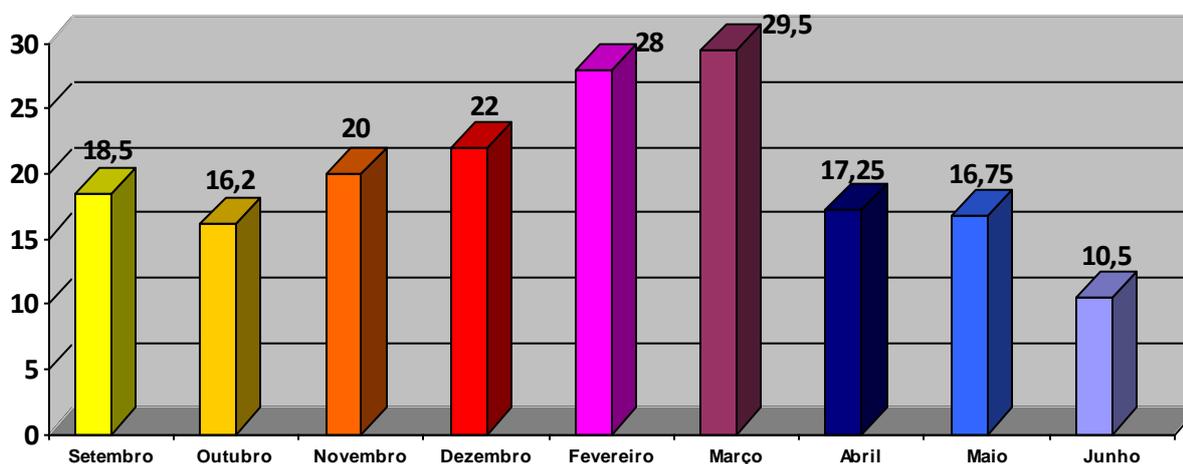
Destas reuniões, surgiu a necessidade de uma maior organização das diversas instituições, tanto públicas quanto privadas. A Rede de apoio em Cuidados Paliativos do Município de Ribeirão Preto, no III Encontro, realizado em 30 de outubro de 2008 no Bloco Didático da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto. Tais reuniões culminaram na elaboração de um material gráfico – o folder da Rede - com a listagem de todas as instituições de Ribeirão Preto que trabalham, direta e indiretamente, com Cuidados Paliativos.

**2009** – Com o desenvolvimento das Reuniões da Rede de Cuidados Paliativos do Município de Ribeirão Preto, foi necessária a organização de três comissões de trabalho do Grupo de Cuidados Paliativos:

- . Comissão de Saúde; Apoio social e jurídico
- . Comissão de Ensino e Pesquisa
- . Comissão de Apoio Espiritual

No período de 17 de setembro de 2009 a 24 de junho de 2010 foram realizadas 28 reuniões semanais do "Grupo de Cuidados Paliativos do HC-FMRP-USP", dentre elas reuniões das comissões e da "Rede de Apoio em Cuidados Paliativos no município de Ribeirão Preto".

**Gráfico 1** – Participação nas reuniões do Grupo de Cuidados Paliativos do HC-FMRP-USP (período - setembro de 2009 a junho de 2010)



O gráfico 1 mostrou que, além da participação dos membros efetivos do Grupo de Cuidados Paliativos, contamos também com a presença de representantes das instituições parceiras, evidenciada pelo aumento na média de participantes nas reuniões por mês, o que nos mostra o fortalecimento da "Rede de Apoio em Cuidados Paliativos no município de Ribeirão Preto". As grandes variações nas médias das presenças mensais podem ser entendidas como maior ou menor número de reuniões com a Rede de Apoio dentro do determinado período de tempo.

Ao longo do ano de 2009 foram organizadas os seguintes eventos:

- . 3ª Reunião "Fortalecimento da Rede de Apoio em Cuidados Paliativos";
- . 4ª Reunião sobre o "Fortalecimento da Rede de Apoio em Cuidados Paliativos no Município de Ribeirão Preto – Os setores Jurídico, Social e de Assistência Espiritual;
- . 5ª Reunião sobre o "Fortalecimento da Rede de Apoio em Cuidados Paliativos";

. 6ª Reunião Geral da Rede de Apoio em Cuidados Paliativos do Município de Ribeirão Preto e  
. 7ª Reunião da Rede de Apoio em Cuidados Paliativos do Município de Ribeirão Preto, que culminou com a realização do I Curso de Capacitação para a Rede de Apoio em Cuidados Paliativos do Município de Ribeirão Preto com o tema “Cuidados Paliativos: Reflexões sobre a Finitude da Vida”, capacitação essa voltada para os profissionais e voluntários que compunham essa rede de apoio.

- Realização do 1º Curso de capacitação em Cuidados Paliativos para a Rede de Apoio do Município de Ribeirão Preto:

O curso de capacitação foi estruturado como Curso de Extensão aprovado pela Pró-Reitoria de Cultura e Extensão da USP e ocorreu nos meses de agosto e setembro de 2009.

Foram realizados quatro encontros quinzenais com duração de quatro horas cada, onde foram discutidos diferentes aspectos relacionados à assistência paliativa: aos princípios e fundamentos do cuidado paliativo; as técnicas, manejos de sintomas e sofrimento; educação para a morte e a abordagem multiprofissional em cuidados paliativos. De forma complementar, foi realizada uma sessão de filme abordando a temática “Terminalidade no Cinema”, à qual seguiu-se uma mesa de reflexões com debatedores convidados – o Prof. Dr. Marco Aurélio Guimarães, da FMRP-USP, e o Dr. Leonardo Consolim, coordenador da Unidade de Cuidados Paliativos do Hospital do Câncer de Barretos.

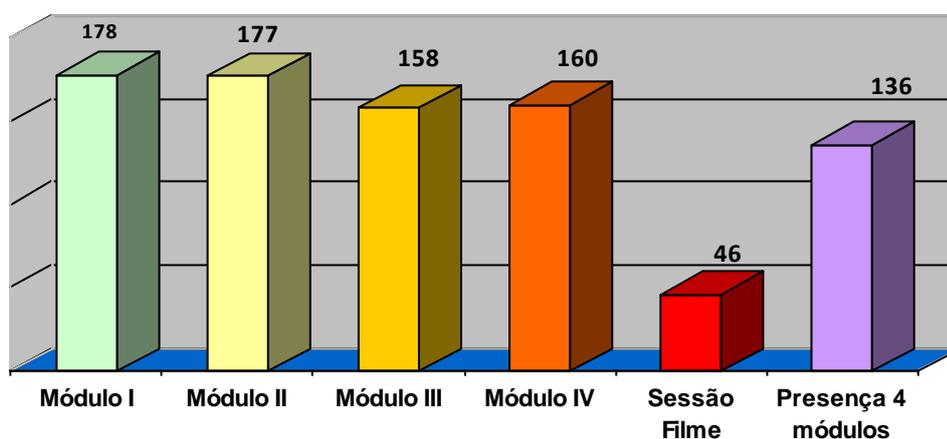
O curso de capacitação foi uma estratégia de sensibilização e aprimoramento da formação profissional relacionada aos Cuidados Paliativos em diferentes contextos e junto a diferentes populações, tendo reunido diferentes instituições e serviços, público e privados, existentes no município de Ribeirão Preto. Procurou suprir algumas das necessidades apresentadas pelas equipes sobre a discussão de aspectos relevantes nesse tipo de assistência, capacitar multiplicadores, bem como identificar novas demandas que devem ser alvos de eventos futuros.

Esse curso de Capacitação em Cuidados Paliativos atingiu seu objetivo de promover o fortalecimento da Rede de Apoio em Cuidados Paliativos e a disseminação do tema dos Cuidados Paliativos. O gráfico 1 mostra que o evento teve uma grande representatividade do grupo e das instituições parceiras (Rede de apoio). Estiveram presentes, em média, 168,25 pessoas nos quatro módulos, dos quais 136, e 46 pessoas na apresentação do filme.

- 1º módulo - 13/ago - total: 178 participantes
- 2º módulo - 27/ago - total: 177 participantes
- 3º módulo - 10/set - total: 158 participantes
- Evento cultural ECEU - 19/set: filme seguido de mesa de reflexão
- 4º módulo - 24/set) - total: 160 participantes

Total: 136 participantes estiveram presentes em todos os módulos (gráfico2)

**Gráfico 2** – Participação na Primeira Capacitação em Cuidados Paliativos: “Reflexões sobre a finitude da vida” (período agosto e setembro de 2009)



Ainda em 2009, o Grupo de Cuidados Paliativos acompanhou a elaboração do Planejamento Estratégico do HCFMRP-USP, no qual os Cuidados Paliativos foram indicados como uma das suas metas prioritárias. Foram propostas as seguintes metas: para os anos de 2009 e 2010:

- . aumentar a participação na organização do SUS em nível locorregional por meio do fortalecimento da rede de apoio de Cuidados Paliativos no Município de Ribeirão Preto;
- . publicar a portaria de criação do Serviço de Cuidados Paliativos do HCFMRP-USP;
- . definir equipe para atendimentos de clientes em Cuidados Paliativos em seguimento hospitalar no HCFMRP-USP;
- . iniciar consultoria para as equipes e a assistência multiprofissional em Cuidados Paliativos para clientes seguimento no HCFMRP-USP (Campus) a partir da viabilização de recursos humanos;
- . operacionalizar um projeto piloto da Rede de Cuidados Paliativos no município de Ribeirão Preto, através de parceria com secretaria municipal de saúde e de assistência social e com outras instituições e grupos de apoio do município.

Em consonância ao Planejamento Estratégico, são apresentados os seguintes resultados:

- 1- Aumento da participação do HCFMRP-USP na organização do SUS em nível locoregional:
  - participação no Fórum da Secretaria Municipal de Saúde da PMRP referente ao seu Planejamento Plurianual (2009-2012), no qual houve a incorporação da meta de atendimento de pacientes em Cuidados Paliativos através do Serviço de Atenção Domiciliária (SAD) do Município de RP (com a expectativa da sua ampliação para 5 Distritais);
  - participação no Comitê Gestor do Hospital de Retaguarda Francisco de Assis, como representante do HCFMRP-USP;
  - participação na elaboração do projeto de implantação de uma Unidade de Cuidados Paliativos no Hospital Estadual de Américo Brasiliense - em discussão com a Secretaria Estadual de Saúde.

2- Fortalecimento do Grupo e da Rede de Apoio em Cuidados Paliativos do Município de Ribeirão Preto - continuação das reuniões gerais e das comissões de trabalho.

3- Preparação de materiais didáticos:

- Folder da Rede de Apoio em Cuidados Paliativos do Município de Ribeirão Preto;
- CD com coletânea de trabalhos (artigos, manuais, etc) sobre Cuidados Paliativos;
- Apostila do Curso de Capacitação.

4- Aumento progressivo de demandas para atendimento a pacientes em CP seguimento no HC e consultoria ou apoio a equipes do HCFMRP-USP

**2010** – Destacamos 2 avanços significativos:

1- o Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto assumiu a gestão do Hospital Estadual de Américo Brasiliense com a proposta de implantar uma Unidade de Cuidados Paliativos, com o apoio do Grupo de Cuidados Paliativos do HCFMRP-USP;

2- implantação da equipe multiprofissional. Já constituída pelos seguintes profissionais: médico, enfermeira, terapeuta ocupacional, psicólogo e oficial administrativo, coordenados pela Prof<sup>a</sup> Dr<sup>a</sup> Marysia M.R.P. De Carlo, da FMRP-USP.

Dentre as atividades desenvolvidas ao longo desse período, o Grupo realizou também levantamento da demanda em Cuidados Paliativos dentre os pacientes internados no Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto – Campus e na Unidade de Emergência desse hospital. No formato de um estudo transversal, foram avaliados todos os pacientes internados nestas duas unidades em um dia específico da semana e foram obtidos os seguintes resultados:

## Levantamento de Demandas para Cuidados Paliativos (análise preliminar)

### - Coleta de Dados no HCFMRP-USP campus em 01/07/2010 (n total= 458)

		KPS			Total	
		10-30%	40-50%	60% ou mais		
Adultos	Candidatos a CP	21 <sup>5</sup>	22 <sup>2</sup>	5 <sup>1</sup>	48	
	Não candidatos	4 <sup>3</sup>	50 <sup>4</sup>	271	324	
Crianças	1-15 anos	Candidatos a CP	2	3	0	5
		Não candidatos	3	11	26	40
	< 1 ano	Candidatos a CP	3	0	0	3
		Não candidatos	11	16	11	38
Total		26 / 44 (59,9%)	25 / 101 (24,7%)	5 / 323 (1,5%)	56 / 458 (12,2%)	

Resumo: 56 pacientes de um total de 458 (12,2%)

48 adultos de um total de 372 (12,8%)

8 crianças com KPS 10-50% de um total de 86 (9,3%)

3 pacientes menores de 1 ano de um total de 41 (7,3%)

5 pacientes de 1-15 anos de um total de 45 (11,1%)

Dos 48 pacientes adultos candidatos, 29 pacientes são de fora de Ribeirão Preto e 19 pacientes residem em Ribeirão Preto

## Levantamento de Demandas para Cuidados Paliativos (análise preliminar)

### - Coleta de Dados na Unidade de Emergência do HCFMRP-USP em 16/09/2010 (n total= 176)

		KPS			Total	
		10-30%	40-50%	60% ou mais		
Adultos	Candidatos a CP	17 <sup>5</sup>	6 <sup>2</sup>	2 <sup>1</sup>	25	
	Não candidatos	22 <sup>3</sup>	35 <sup>4</sup>	51	108	
Crianças	1-15 anos	Candidatos a CP	1	0	0	1
		Não candidatos	2	15	15	32
	< 1 ano	Candidatos a CP	0	0	0	0
		Não candidatos	2	6	2	10
Total		18 / 44 (40,9%)	6 / 62 (9,6%)	2 / 70 (2,8%)	26 / 176 (14,7%)	

Resumo: 26 pacientes de um total de 176 (14,7%)

25 adultos de um total de 133 (18,7%)

1 crianças com KPS 10-50% de um total de 26 (3,8%)

0 pacientes menores de 1 ano de um total de 8 (0%)

1 pacientes de 1-15 anos de um total de 18 (5,5%)

Dos 17 pacientes adultos candidatos a cuidados paliativos com KPS de 10-30%, 13 residem na cidade de Ribeirão Preto.

Portanto, os resultados demonstraram que 12,2% dos pacientes do HC campus e 14,7% dos da UE (de todas as clínicas, tanto adultos quanto crianças), apresentariam critérios para serem acompanhados por um Serviço de Cuidados Paliativos, o que demonstra a demanda significativa por esse tipo de assistência dentro dos nossos pacientes.

No presente momento, o Grupo de Cuidados Paliativos trabalha na organização do curso pré-simpósio “Cuidados Paliativos Oncológicos” e do “I Simpósio de Cuidados Paliativos - A interdisciplinaridade no contexto dos Cuidados Paliativos”, a serem realizados nos dias 15 e 16 de outubro de 2010, no Espaço Cultural do Campus da USP-RP, e que contará com a presença, dentre outros, do Dr. Henrique Parsons (*MD Anderson – Texas / USA*).

No dia 14 de outubro p.f. ocorrerá no Hospital Estadual de Américo Brasiliense, como atividade pré-simpósio, a palestra “Gestão de Serviços em Cuidados Paliativos” ministrada pelo Dr. Henrique Parsons, também promovida pelo Grupo de Cuidados Paliativos do HCFMRP-USP.

O Grupo de Cuidados Paliativos do HCFMRP-USP e as Comissões de Ensino e Pesquisa, de Saúde e Apoio Social e de Apoio Espiritual da Rede de Cuidados Paliativos do Município de Ribeirão Preto promovem esses eventos com o objetivo de fomentar a discussão nos seus diversos contextos, possibilitando aos participantes compartilhar e aprofundar seus conhecimentos e humanizar cada vez mais a assistência em Cuidados Paliativos.